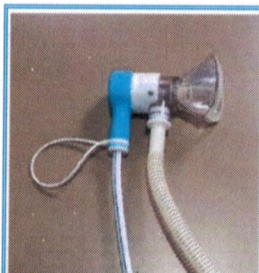


Cliëntenvoorlichting 'lachgas tijdens de bevalling' in GeboorteHuis Leiden

Het komt voor dat vrouwen de weeënpijn niet langer draaglijk vinden. Uitputting, angst of spanning kunnen hierbij een rol spelen. Een warme douche, een warm bad, massage of het aannemen van een andere houding kan dan vaak helpen, maar soms is er meer nodig. Dan biedt pijnbestrijding een uitkomst. Epidurale analgesie (een ruggenprik) is de meest effectieve vorm van pijnbestrijding.

Dat werd tot voor kort, in GeboorteHuis Leiden, ook meestal gegeven als er vraag was naar pijnbestrijding. Als de bevalling echter snel verloopt, of niet meer lang lijkt te gaan duren kan ook lachgas een uitkomst bieden om de pijn te verlichten. Sinds kort is dat mogelijk in GeboorteHuis Leiden.

Voor lachgas hoeft de zorg niet overgedragen te worden aan het ziekenhuis. Het kan worden toegediend als je onder leiding van je eigen verloskundige bevalt. Lachgas is veilig voor moeder en kind en heeft geen nadelige invloed op het verloop van de bevalling.



Hoe wordt lachgas toegediend?

Lachgas wordt toegediend via een mondmasker, bij het inademen via het masker komt er lachgas vrij. Een halve minuut voor de wee begint op te komen begin je met het (diepe) inademen van het lachgas.

Tijdens de toediening draag je continu een kinmasker, hiermee wordt al het uitgeademde lachgas weggezogen (deze afzuiging maakt een



geluid wat vergelijkbaar is met het geluid van een stofzuiger). Bij het staken van de toediening krijg je vijf minuten zuurstof toegediend en móet je het kinmasker nog 20 minuten omhouden. Dit laatste kan als nadelig ervaren worden. *De afzuiging van het gas is van belang voor de veiligheid van je eigen verloskundige en kraamverzorgster. Aangezien zij vaker met lachgas werken, is het belangrijk dat zij zo min mogelijk worden blootgesteld aan het gas.*

Hoe werkt het?

Lachgas is een mengsel van lachgas en zuurstof dat snel in- en uitgewerkt is. Lachgas zorgt ervoor dat je wat slaperig wordt en je de scherpste pijn niet meer wordt gevoeld. **"Je gaat weg van de pijn"**. Onderzoek naar de werkzaamheid van lachgas tijdens de bevalling laat zien dat vrouwen duidelijk minder pijn hebben. Bij 40-50% van de vrouwen helpt lachgas voldoende en is geen andere pijnbestrijding meer nodig.

Wanneer wordt het gegeven?

Lachgas kan worden toegediend als je goede weeën hebt, en de verwachting is dat de ontsluiting vlot zal vorderen als je je meer kan ontspannen. Tijdens het persen mag je geen gebruik meer maken van lachgas, ook tijdens het eventuele hechten wordt er geen lachgas toegediend.

Mogelijke bijwerkingen van lachgas

Bijwerkingen als misselijkheid en braken, duizeligheid en een uitgelaten stemming kunnen voorkomen. Heb je een vitamine B12-tekort? Geef dit dan even aan bij je zorgverlener.

**Heb je nog vragen? Bespreek deze met je verloskundige.
Zij is altijd bereid je vragen te beantwoorden!**